

SÉNIORS EN VACANCES 2021

SAINT- PIERRE LA MER

DU 04 AU 11 SEPTEMBRE 2021



LE CADRE



- Au bord de la Méditerranée
- Au pied du massif de la Clape
- A 500 m du centre de la station
- A 5 mn de la plage
- A 3 km de Narbonne plage
- A 18 km de Narbonne gare

LES ÉQUIPEMENTS



- réception, espace WiFi à la réception, restaurant, grande terrasse, solarium, bar avec terrasse
- parking extérieur (150 voitures)
- terrain de pétanque, piscine de plein air chauffée avec pataugeoire

VOTRE CONFORT



130 chambres de 2 à 4 personnes sont proposées dans cet établissement. 4 chambres sont aménagées pour l'accueil des personnes à mobilité réduite. Dans la majorité des cas, les vacanciers de votre groupe seront logés dans la même partie du bâtiment. Les chambres sont équipées de douche et TV. Le ménage est effectué une fois par notre équipe durant les séjours de 4 nuits et +.

LA RESTAURATION



Notre chef vous accueille au restaurant et vous propose :

- Petit-déjeuner de 7h30 à 10h
- Déjeuner de 12h à 13h30,
- Dîner de 19h à 20h30.

Vous bénéficierez d'un service en buffets avec choix d'entrées, 2 à 3 plats chauds selon saison, buffets de fromages et de desserts, vin inclus.

- 3 plats régionaux minimum vous seront proposés dans la semaine
- Tables de 4 à 8 personnes.

VOS LOISIRS



Notre équipe d'animation vous propose des activités en journée.

- **sur place** : tournois sportifs, grands jeux, balades...
- **vos soirées sont animées (hors samedi)** : loto, karaoké, cabaret...

Votre pause détente au bar

Un bar confortable vous accueille de la fin de matinée jusqu'à la fin des animations de soirée.

Des formules «apéritifs» pourront vous être proposées dont l'apéritif régional, sur devis.

VOS EXCURSIONS

Jour 1 – Samedi Arrivée du groupe en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue. Dîner. Présentation du séjour avec atelier de découverte de l'application Miléade.

Jour 2 – dimanche

Matin : séance de gym douce en plein air. Profitez de la piscine pour prolonger ce moment de détente. Déjeuner au village.

Après-midi : **La saline de Peyriac et l'étang de Doul 75 Km**

Jour 3 – lundi

Matin : tournoi de pétanque OU **découverte à pieds du marché de St Pierre la Mer**. Déjeuner au village.

Après-midi : **Béziers** : un bloc de pierre impassible, inébranlable. La ville serre contre son cœur tous les vestiges de son histoire – ses riches demeures, ses hôtels particuliers, ses églises qui, pourtant, ont vu des drames défiler. Mais heureusement l'histoire fait un appel d'air et c'est au cœur de la bourgeoisie viticole que l'on est soudain aspiré. Ici est né le canal du Midi, dans l'esprit ingénieux d'un certain Riquet. Les barriques de vin transitent ainsi par la ville pour rejoindre d'autres terres. Béziers au 19^{ème} siècle devient la capitale viticole d'un Languedoc bouillonnant, avant de vibrer au rythme du rugby. Vous découvrirez la vieille ville, la cathédrale St Nazaire, les Halles...

Dîner au village. Soirée dansante ou karaoké : laissez-vous emporter au gré de musiques variées afin de passer une soirée sous le signe de la bonne humeur.



Jour 4 – mardi Excursion à la journée Perpignan/Collioure.

Matin : visite de Perpignan. Petites ruelles étroites, palmiers, arcades catalanes telle est Perpinyà... De magnifiques monuments rappellent que Perpignan a été l'objet de convoitises. Catalane de coeur, la ville exprime sa différence à chaque détour de rue, elle est le point de rencontre de toutes les routes qui mènent à la découverte de la mer, des Pyrénées et aussi de tout un environnement culturel d'églises, d'abbayes, de citadelles et de trésors artistiques, fruits de 10 siècles d'histoire de la civilisation méditerranéenne.

Déjeuner au restaurant.

Après-midi : Découverte du **magnifique paysage de Banyuls** et de ses vignes étagées jusqu'à 600 mètres d'altitude ! **Visite et dégustation dans une cave viticole**. A Banyuls, la partie la plus orientale de la chaîne pyrénéenne, le massif des Albères se jette dans la mer en y dessinant un superbe paysage de crêtes et de criques.

Dîner au village. Soirée locale: film sur la région ou intervenant pour en apprendre un peu plus sur votre destination hôte.



Jour 5 – mercredi

Matin : Balade à pied au gouffre de l'OEil doux sans transport

Le gouffre de l'OEil doux est une résurgence située dans le massif de la Clape à 800 mètres de l'hôtel club. Il est constitué de hautes falaises (40 m) calcaires et verdoyantes qui dominent une étendue d'eau vert émeraude. Cette résurgence d'eau douce demeure une énigme pour les géologues et constitue une véritable curiosité dans un cadre de toute beauté. Munissez-vous de la carte du parcours disponible à l'accueil de l'hôtel club et partez tranquillement sur le sentier. Prévoir des tennis pour la marche.

Déjeuner au village.

Après-midi : piste de danse animée avec initiation de danses en ligne. Dîner au village. Soirée Casino Miléade : Découvrez le plaisir du jeu de manière ludique et sans prendre de risque



Jour 6 – jeudi

Matin : Visite du village de Gruissan. Découverte de ce vieux village de pêcheurs et de vignerons. Ses ruelles circulaires et ses maisons anciennes font cercle au pied de la vénérable Tour Barberousse. Situé tout près du village, le salin de l'île Saint Martin est bordé par la méditerranée à l'est et l'étang de l'Ayrolle au sud. Découvrez un métier agricole, un savoir-faire ancestral, un environnement protégé et une matière première méconnue mais si importante : le sel. L'écomusée vous invite à remonter le temps. Dédié à la culture du sel et à son environnement il est complété par un espace vigneron dédié uniquement à la viticulture audoise.

Déjeuner au village.

Après-midi : Carcassonne 170 Km

Balade dans la Cité moyenâgeuse, entourée de 3 km de remparts et de 52 tours dont certaines ont été construites par les Romains. La Cité est encore habitée et concentre une multitude de boutiques et d'artisanat typique du Languedoc. Lieu d'histoire vivant, **la Cité est classée au patrimoine mondial de l'humanité** en 1997. Temps libre.

Dîner au village. Soirée Loto/Bingo : grâce à ce jeu classique, vous êtes assurés de passer une soirée agréable et détendue.



Jour 7 – vendredi

Matin : découverte **du centre historique de Narbonne** (place de l'Hôtel de Ville et l'ensemble cathédrale-palais) puis **visite des Halles** qui avec ses 70 commerces traditionnels, est reconnu dans tout le Languedoc pour son choix de produits frais et son ambiance. Un marché d'exception qui a fêté récemment son centenaire dans un authentique pavillon Baltard. En coeur de ville, au bord du canal, elles attendent votre visite : elles sont incontournables. Déjeuner au village.

Après-midi : Le Canal du Midi en péniche – L'incontournable En après-midi 80 Km

Le canal du Midi ou canal des Deux-Mers relie la Garonne à la mer Méditerranée. Il a été prolongé par le canal du Rhône à Sète. Le creusement de ce canal est une vieille chimère. De nombreux projets, parfois utopiques, ont été imaginés pour creuser un canal entre l'océan Atlantique et la mer Méditerranée. Des dirigeants comme Néron, Auguste, Charlemagne, François Ier, Charles IX et Henri IV y avaient songé, car c'est un véritable enjeu politique et économique. Construit de 1666 à 1681, sous le règne de Louis XIV et sous la supervision de Pierre-Paul Riquet, le canal du Midi est l'un des plus anciens canaux d'Europe encore en fonctionnement. **Une superbe balade sur l'eau, à l'ombre des platanes centenaires.** Vous naviguerez sur la portion comprise entre Béziers et Colombiers (ou sens inverse).

Dîner au village. Soirée Spectacle : toute votre équipe se réunit pour vous proposer une soirée haute en couleur.



Jour 8 – samedi Départ du groupe après le petit déjeuner, muni d'un panier repas pour le déjeuner.

Nota bene : Le déroulement du séjour est indicatif, l'ordre des journées peut être modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté.



COMMENT M' INSCRIRE ?

- 1/ Remplir ma fiche d'inscription
- 2/ Joindre une copie de l'avis d'imposition 2020 sur les revenus 2019
- 3/ Joindre un chèque du montant total du séjour à l'ordre du Trésor Public de Nogent
- 4/ Joindre une attestation d'assurance de responsabilité civile et de rapatriement
- 5/ Déposer l'ensemble des éléments au CCAS avant le 9 juillet 2021

FIN